

9èmes Journées d'échanges des Communautés Thérapeutiques

Les jeudi 3 et 4 octobre 2019

**Avec le soutien de la
Communauté Thérapeutique de Flambermont, Association SATO, Saint-Martin-
le-Nœud**

ARGUMENTAIRE



En 2019, on dénombre 11 Communautés Thérapeutiques en France. Ces établissements, dont la plupart sont récents, se sont engagés depuis 2011, dans une dynamique de réflexion, de construction, et d'échanges de pratiques.

Pour la neuvième année consécutive, le groupe des représentants des Communautés Thérapeutiques françaises, avec le soutien de la Fédération Addiction, organise des journées d'échanges destinées aux professionnels des communautés thérapeutiques et à leurs usagers.

Fondées sur les solidarités plus que sur les individualismes, les Communautés Thérapeutiques apparaissent comme des dispositifs résolument modernes, s'appuyant particulièrement sur leurs usagers, et ouverts sur leur environnement comme nous l'avons mis en évidence l'année dernière.

Elles s'intègrent pleinement dans le dispositif de soins, répondant à un fort besoin, comme en témoignent le nombre de demandes qui ne faiblit pas.

Complémentaires, elles se distinguent des Centres Thérapeutiques Résidentiels (CTR) et des Soins de Suite et de Réadaptation (SSR) addictologique par leur cahier des charges spécifique, mais original, car chacune a développé des pratiques, des outils, des spécificités. Cette évolution résulte d'une adaptation du modèle original au contexte français, de l'interaction entre le projet initial et la réalité de l'environnement de chaque CT, d'une adaptation aux usagers accueillis, à leurs profils, leurs besoins, attentes et projets.

Les journées de Saint-Didier sur Rochefort nous ont conduit assez naturellement à faire pour cette année le choix du thème du rétablissement. Très en vogue en santé mentale et repris dans de nombreux champs de l'accompagnement et de nouveaux dispositifs, le rétablissement (recovery) est un concept clef des CT dans de nombreux pays depuis des décennies. Il est néanmoins peu nommé et référencé dans nos établissements et leurs programmes. Nous profiterons de notre première journée pour échanger sur ce concept et ses déclinaisons actuelles et à venir dans nos activités.

La seconde journée sera consacrée à un des enjeux des CT, qui est au cœur de la dynamique que nous essayons de construire et de faire vivre au quotidien : comment l'approche communautaire bénéficie à un individu, à son évolution personnelle.

Tous ces aspects seront abordés lors de ces journées qui visent à développer les synergies entre les professionnels et les usagers des Communautés pour consolider et valoriser des postures et des pratiques professionnelles partagées.

Nicolas Bourguignon
Référént du groupe des CT
pour la Fédération Addiction
Directeur de la CT du Fleuve à Barsac

Juliette DUPUIS
Chargée de projet,
Fédération Addiction

Le rétablissement en Communauté Thérapeutique

Jeudi 3 octobre 2019

9h00 – Accueil des participants

9h30 à 10h30– Ouverture des journées

- **Jean-Marie Duriez**, maire de Saint Martin Le Nœud
- **Jean-Pierre Demange**, président de l'association SATO
- **Dr Jean-Michel Delile**, président de la Fédération Addiction
- **Dr Audrey Joly**, référente thématique addiction, Direction prévention et Promotion de la Santé, Agence Régionale de Santé Hauts-de-France
- **Un(e) représentant(e) de la MILDECA (sous réserve)**

10h30 à 12h30 – Table ronde : « Le rétablissement : un concept général adapté aux communautés thérapeutiques »

Intervenants :

- **Dr Antoine Lazarus**, professeur de médecine en santé publique et président de l'Observatoire international des prisons (OIP)
- **Jean-Maxence Granier**, rédacteur, Chargé de mission Sevrage, Abstinence et Entraide, ASUD
- **Dr Jean-Michel Delile**, médecin psychiatre, addictologue, directeur du CEID (Bordeaux) et président de la Fédération Addiction

Animateur : Xavier Fournival, directeur de la Communauté Thérapeutique de Flambermont

12h30 à 14h00 – Pause déjeuner

14h00 à 15h45 : Ateliers thématiques

A partir de la présentation d'une expérience en lien avec la thématique de la table ronde, support aux échanges réflexions, débats et élaboration autour de pratiques

Thématiques et animateurs :

- **ATELIER 1 : Le pouvoir d'agir**
Animation : **Olivier Bricard**, professionnel à la CT Le MAS St Gilles et **Frédéric Clar**, ancien résident désormais professionnel à la CT Le MAS St Gilles
Grand témoin
- **ATELIER 2 : L'arrêt des traitements comme processus de rétablissement**
Animation : **Dr Perrin**, médecin de la CT de Barsac et un usager
Grand témoin
- **ATELIER 3 : Le bénévolat**
Animation : **Bernard de Sevin**, directeur de la CT de Pré-en-Pail, des professionnels et des usagers de la CT Pré-en-Pail
Grand témoin
- **ATELIER 4 : Le rétablissement au sein des équipes**
Animation : **Christelle Samot**, psychologue clinicienne, chercheuse, Martinique
Grand témoin

15h45 à 16h00 : Pause

16h00 à 16h45 : Restitution des ateliers

16h45 : « Le rétablissement au sein des équipes » par Christelle Samot, psychologue clinicienne, chercheuse, Martinique

20h : Repas et soirée festive : *L'art du hasard* revisitera Molière « Le médecin malgré elle »

Vendredi 4 octobre 2019

8h30 – Accueil des participants

9h00-11h00 : Table ronde : « Le communautaire comme outil au service du parcours de soin individuel »

Intervenants :

- Court extrait du film « Nos vies formidables »
- **Fabienne Godet**, réalisatrice du film « Nos vies formidables » (**sous réserve**)
- **Régis Ribes**, conseiller, thérapeute, acteur du film « Nos vies formidables »
- **Sophie Darneix**, cheffe de service de la CT RIMBAUD en binôme avec **Pascaline Bonnet**, psychologue de la CT RIMBAUD

Animateur : **Guillaume Del Sordo**, chef de service CT de Brantôme

11h15-12h45 : Ateliers

A partir de la présentation d'une expérience en lien avec la thématique de la table ronde, support aux échanges réflexions, débats et élaboration autour de pratiques

- **ATELIER 5 : Le groupe comme force de soutien en cas de reconsommation**
Animation : **Laurine Mabillotte**, éducatrice à la CT de Flambermont
Grand témoin
- **ATELIER 6 : La transversalité CTR et CT**
Animation : **Stéphane Lozé**, directeur de la « Communauté Thérapeutique » Sauvegarde du Nord, **Peggy Medved**, chef de service du CTR Lucine et Intermezzo Sauvegarde du Nord, **Elodie Heuclin** Chef de service de l'AEP CTR Le point du jour et/ou **Hocine Belayel** directeur de l'AEP CTR Le point du jour
Grand témoin
- **ATELIER 7 : L'évolution individuelle au sein du collectif**
Animation : **Valérie Perpignan**, directrice de la CT du Val d'Adour et un professionnel
Grand témoin
- **ATELIER 8 : Les outils innovants mis en place en CT**
Co-animation : **Guy Pigeroulet**, professeur de Qi Gong à la CT d'Aubervilliers, **Susie Longbottom**, cheffe de service CT d'Aubervilliers, **Cindy Gaillard**, animatrice sportif de CT de Brantôme et **Guillaume Del Sordo**, chef de service de la CT de Brantôme
Grand témoin

12h45-13h30 : Restitution des ateliers

13h30 à 15h : Déjeuner

15h : Clôture des journées et annonce des prochaines journées

Lieu :

Salle des fêtes de la Mairie de Saint Martin Le Nœud
sato.secretariat@wanadoo.fr

Vous trouverez la liste des hébergements à proximité en pièce jointe

Bulletin d'inscription à remplir en ligne avant le 20 septembre 2019 :

<https://www.weezevent.com/journees-des-communautes-therapeutiques>



Contact : Fédération Addiction – 104 rue Oberkampf – 75011 Paris - Tel : 01.42.28.83.34
j.dupuis@federationaddiction.fr

En amont des journées, vous pouvez également consulter les articles du Dr Jean-Michel Delile (<https://www.caim.info/revue-psychotropes-2011-3-page-29.htm#>) et de Jean-Pierre Demange (<https://www.caim.info/revue-psychotropes-2011-3-page-59.htm>)